

住み慣れた地域や自宅で豊かに暮らし続けるための
交流・支え合いの居場所づくり



発行: 向こう三軒両隣@くにたち
発行人代表: 新井和雄
〒186-0002 国立市東 2-27-11
電話 042-572-9786
FAX 042-576-4641

さあ、一緒に！ 地域交流スペースでの活動を前に進めましょう

「小規模多機能型居宅介護事業所」の設置及び「地域交流スペース」の併設が検討されてきた東2丁目の寄贈地について、市が事業者の公募に向けて動き出すようです（日程等詳細は今後決定されるとのこと、ご関心があれば介護保険運営協議会を傍聴しましょう。次回は3月17日（金）午後7時から市役所3階第1・2会議室です。）

2014年から始めた懇談会では、地域交流スペースを活かすために地域で何をしたいか、何ができるかを話し合ってきました（次頁の振り返りをご一読ください）。

これからは、その具体化に向けて前に進んでいきましょう！

「ふらっとカフェ」でお茶を飲みながら色々と話し合えるといいですね。

第一日曜日は「ふらっとカフェ」お気軽にお立ち寄りください

3月、4月、5月も引き続き開催しますので、ふらっとお立ち寄りください！



※「くにたち安立」東脇の電信柱右手の道に入って、突き当りのえんじ色のドアをお入りください。（ふらっとカフェの旗が目印です。）



日時：3月5日、4月2日、5月7日（日）午後2時～4時

場所：くにたち安立（東2丁目18-2）

参加費：お飲み物1杯100円（コーヒー、紅茶、緑茶）

当日の連絡先：070-5011-5883（原田）



「ふらっとカフェ」コラム

交流スペースでこんな活動がしたい（2014 年月 4 月 12 日の懇談会より）

- ・ 男性は外に出ずに引きこもりがちだが、男の井戸端会議ができれば理想。
- ・ 腹を割って話し合うきっかけとして食事を提供するというのはいかがでしょうか。
- ・ 東図書分室で活動している子育て広場の活動の場として使いたい。
- ・ 地域の大人と一橋の大学生の食事づくりと会食の活動の場として使いたい。
- ・ 富士見台地域で実施している子どもの居場所の東地域版を実施したい。

わたしにできること（2014 年月 7 月 12 日の懇談会より）

- ・ 週 1 回位番頭役をつとめる
- ・ 月 1, 2 回一緒に食事をつくって味わう
- ・ コーヒーをいれる、パンケーキを焼く
- ・ お話をきく
- ・ 健康相談（おしゃべりする中から）
- ・ ボランティアを連れてくる
- ・ 楽しく参加する

交流スペースの運営はどうしたらよいか（2015 年月 7 月 26 日の懇談会より）

- ・ いつでも（あるいは定期的に）開いていて、気軽に立ち寄れるようにするには、複数人数のボランティアの協力が要る
- ・ 組織立てて運営していくことができれば、事業者も安心できるのではないか。



ふらっとカフェの目印をみんなで手作り
(12 月のふらっとカフェ)



温かい飲み物とおしゃべりでほっと一息
(2 月のふらっとカフェ)

メールのあて先はこちらまで

mukou3ken@gmail.com

活動情報はブログをご覧ください

<http://mukou3ken.seesaa.net/>

サポーター会員募集！ 情報を直接お届けします(年会費 500 円)